

Coworking y Cohousing en las edificaciones 2025

Coworking and Cohousing in the 2025 Buildings

AUTORES: Yuliany Aylem Cabrera Bogado, Angélica María Paz Martínez Duarte,

Jennifer López Guerrero y Florencia Anahi Cardozo König

Estudiante de Arquitectura, Universidad Católica Nuestra Señora de la Asunción Campus

Itapuá, Encarnación, Paraguay. martinezpaz05@icloud.com

Estudiante de Arquitectura, Universidad Católica Nuestra Señora de la Asunción Campus

Itapuá, Encarnación, Paraguay. lopezguerrerojennifer115@gmail.com

Estudiante de Arquitectura, Universidad Católica Nuestra Señora de la Asunción Campus

Itapuá, Encarnación, Paraguay. florenciacardozo558@gmail.com

Estudiante de Arquitectura, Universidad Católica Nuestra Señora de la Asunción Campus

Itapuá, Encarnación, Paraguay. yulianycabrera3@gmail.com

RESUMEN

El coworking es un modelo de trabajo que permite a profesionales independientes, pequeñas empresas y empleados compartir espacios flexibles, con infraestructura moderna y eventos de networking. Su funcionalidad radica en optimizar el espacio para fomentar la colaboración y la eficiencia. Además, integra áreas sociales como cafeterías y zonas de descanso para promover la interacción. Su impacto social es significativo, ya que impulsa la creatividad y el emprendimiento. Entre sus ventajas destacan la flexibilidad, la reducción de costos y la generación de redes de contacto, aunque puede presentar desventajas como distracciones y falta de privacidad. El cohousing es un modelo de vivienda colaborativa donde los residentes tienen espacios privados, pero comparten áreas comunes, fomentando la sostenibilidad y la toma de decisiones colectiva. Se basa en la gestión participativa y el diseño de espacios compartidos como jardines, cocinas y salas de reuniones. Su impacto social incluye el fortalecimiento de la comunidad, la reducción de la soledad y la promoción de la diversidad. Sus principales ventajas son el bienestar social, la seguridad y la integración territorial, aunque enfrenta desafíos como la inversión inicial y la adaptación a la vida comunitaria. En Paraguay, el cohousing aún es

emergente, pero existen opciones similares como el co-living, con ejemplos como Urbanian Dorms en Asunción, que ofrece espacios compartidos para estudiantes y profesionales.

Palabras clave: Coworking, Cohousing, residentes, estudiantes, profesionales

ABSTRACT

Coworking is a work model that allows independent professionals, small businesses, and employees to share flexible spaces with modern infrastructure and networking events. Its purpose is to optimize space to foster collaboration and efficiency. It also integrates social areas such as cafes and breakout areas to promote interaction. Its social impact is significant, as it fosters creativity and entrepreneurship. Its advantages include flexibility, cost reduction, and networking, although it can present disadvantages such as distractions and lack of privacy. Cohousing is a collaborative living model where residents have private spaces but share common areas, fostering sustainability and collective decision-making. It is based on participatory management and the design of shared spaces such as gardens, kitchens, and meeting rooms. Its social impact includes strengthening the community, reducing loneliness, and promoting diversity. Its main advantages are social well-being, security, and territorial integration, although it faces challenges such as initial investment and adaptation to community life. In Paraguay, cohousing is still emerging, but similar options such as Co-living exist, with examples such as Urbanian Dorms in Asunción, which offers shared spaces for students and professionals.

Keywords: Coworking, Cohousing, residents, students, professionals

INTRODUCCION

En un mundo donde la colaboración y el acceso a recursos compartidos toman cada vez más relevancia, modelos como el coworking y el cohousing emergen como soluciones innovadoras para el trabajo y la vivienda. Ambos conceptos buscan optimizar el uso del espacio, fomentar la interacción social y promover un estilo de vida más flexible y sostenible.

El coworking ofrece espacios diseñados para profesionales independientes y empresas que buscan un entorno dinámico y colaborativo, con infraestructura moderna, eventos de networking y áreas de descanso. Por otro lado, el cohousing es un modelo de vivienda

cooperativa en el que los residentes combinan espacios privados con áreas comunes, promoviendo la vida en comunidad, la toma de decisiones conjunta y el bienestar colectivo.

Ambas tendencias han demostrado un impacto positivo en la vida de las personas, promoviendo la creatividad, el sentido de comunidad y la sostenibilidad. En Paraguay, estos modelos aún están en desarrollo, pero existen iniciativas como el co-living, que comparte principios similares y ofrece alternativas de vivienda compartida en entornos urbanos.

METODOLOGIA

Para la elaboración de este análisis sobre coworking y cohousing, se utilizó un enfoque cualitativo basado en la recopilación y revisión de información disponible en fuentes digitales. A continuación, se detallan las etapas del proceso metodológico:

1. **Recopilación de información:** Se realizó una búsqueda en diversas fuentes de internet, incluyendo artículos, informes y páginas web de espacios de coworking y cohousing, con el objetivo de obtener una visión general sobre estos modelos y su impacto social, económico y funcional.

2. **Análisis y clasificación de datos:** La información recolectada fue organizada en categorías clave: definición, características, funcionalidad, integración de espacios, impacto social, ventajas y desventajas. Además, se identificaron ejemplos relevantes de estos modelos en Paraguay.

3. **Comparación y contextualización:** Se compararon los modelos de coworking y cohousing para identificar similitudes, diferencias y su aplicabilidad en distintos contextos. Asimismo, se analizó su desarrollo en Paraguay, con especial énfasis en el crecimiento del coworking y la presencia emergente del cohousing en forma de co-living.

4. **Síntesis y estructuración de resultados:** Finalmente, la información fue sintetizada y estructurada en un documento que resalta los aspectos más relevantes de cada modelo, sus beneficios y desafíos, así como su potencial de implementación en el contexto paraguayo.

Esta metodología permitió obtener un análisis claro y ordenado sobre el coworking y el cohousing, proporcionando una base para futuras investigaciones o implementaciones de estos modelos en el país.

RESULTADOS

Coworking y Cohousing son modelos emergentes en Paraguay que promueven la colaboración, la flexibilidad y la interacción social. Aunque ambos están relacionados con la optimización del espacio y el trabajo en comunidad, sus aplicaciones son diferentes: coworking se enfoca en el trabajo profesional, mientras que cohousing aborda la vida compartida y la convivencia.

Ambos modelos ofrecen grandes beneficios sociales y económicos, pero también presentan desafíos, especialmente en términos de inversión inicial y adaptación a nuevas formas de vivir o trabajar.

Introducción al Coworking

Esta modalidad de trabajo consiste en compartir un espacio de oficina entre profesionales independientes, pequeñas empresas, o incluso empleados de grandes corporaciones que no requieren una oficina propia.

Estos espacios están diseñados para los profesionales que necesitan un lugar para trabajar fuera de casa, pero sin alejarse demasiado, permitiéndoles separar la vida laboral de la personal.

Características del coworking

- Espacios de trabajo flexibles: escritorios, mesas de trabajo y áreas de descanso.
- Infraestructura técnica: impresoras 3D, escáneres y software especializado.
- Salas de reuniones: equipadas con tecnología para presentaciones.
- Eventos de networking: donde se promueven conexiones entre arquitectos y otros profesionales.
- Capacitación: talleres y cursos sobre nuevas tendencias y tecnologías en arquitectura.

Funcionalidad

La funcionalidad del coworking en las edificaciones se basa en la optimización del espacio para fomentar la colaboración, flexibilidad y eficiencia en el trabajo.

Integración de espacios sociales

A veces es necesario tomarse un respiro para mantener la productividad y el bienestar personal. Con esto en mente, las salas de coworking en los condominios no solo brindarán lugares de trabajo, sino también entornos que promuevan la interacción social y el esparcimiento,

como pequeñas cafeterías y zonas de descanso, donde los residentes podrán intercambiar ideas, colaborar o encontrar nuevas oportunidades laborales.

Impacto social

Estos entornos colaborativos son semilleros de innovación, creatividad y cultura emprendedora. Brindan oportunidades para establecer conexiones, crear sinergias e incluso descubrir nuevas oportunidades laborales. Además, los espacios de coworking ofrecen una plataforma para trabajar en proyectos que generan un impacto positivo en la sociedad, fomentando un entorno que promueve la innovación y la creatividad.

Los espacios de coworking tienen el potencial de convertirse en herramientas transformadoras para mejorar nuestro entorno y generar un impacto social positivo. Pueden ser utilizados para apoyar a las pequeñas empresas, impulsar el crecimiento sostenible y contribuir al desarrollo de las comunidades locales.

Ventajas del coworking

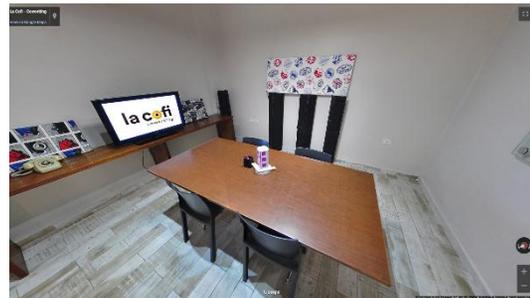
- Colaboración: permite trabajar junto a otros profesionales, lo que puede resultar en proyectos más innovadores.
- Flexibilidad: los espacios suelen ofrecer opciones de alquiler flexibles, permitiendo ajustar el espacio según las necesidades del proyecto.
- Red de contactos: facilita el establecimiento de relaciones profesionales que pueden llevar a futuras colaboraciones.
- Reducción de costos: al compartir recursos y servicios, los costos operativos son menores.
- Ambiente creativo: estar rodeado de otros creativos estimula la inspiración y la innovación.

Desventaja del coworking

- Debes trasladarte cada día.
- Falta de privacidad.
- Muchas distracciones.
- Poco espacio para crecer.
- Posibles conflictos entre miembros de la comunidad.

Ejemplo de coworking en Paraguay

El coworking en Asunción, Paraguay son bastante nuevos, no tienen más de 5 años, por ejemplo en Cofi existen distintos modelos que se adaptan a las necesidades. Cuenta espacios compartidos, hasta oficinas privadas, también salas de reuniones y salones para dar charlas y capacitaciones.



Introducción al Cohousing

El cohousing es un modelo de vivienda colaborativa que se centra en la creación de comunidades. En este modelo, los residentes tienen espacios privados, pero también comparten áreas comunes y recursos. El cohousing se caracteriza por un enfoque en la sostenibilidad, la interacción social y la toma de decisiones colectiva. Es una alternativa al alquiler o compra de viviendas a título individual, donde un grupo de personas afines comparte valores y una forma de vivir similar. Adquieren una casa comunitaria que cubre sus necesidades, y las personas que componen la cooperativa promueven, diseñan y gobiernan conjuntamente el modelo de convivencia y los espacios integrados.

Características del cohousing

- Toma de decisiones: en este modelo de convivencia es indispensable que cada uno de sus integrantes tenga voz y voto a la hora de decidir. Por ello, en el cohousing todos los propietarios participan activamente en cualquier reunión o consulta que se realice.
- Es un modelo sostenible y antiespeculativo.
- Los residentes planifican y gestionan los espacios comunes de acuerdo a sus necesidades.
- Los residentes son conscientes y están comprometidos con la comunidad.

- Los residentes comparten una filosofía de vida.

Funcionalidad

Para el correcto funcionamiento del cohousing, cada integrante hace aportes económicos para ejecutar labores de mantenimiento, remodelación y mejoras de las propiedades. Por este motivo, todos los residentes son parte fundamental en cada etapa del cohousing. Desde el momento en que se planifica la construcción hasta la gestión de la comunidad, es tarea de todos.

Aunado a esto, es indispensable que siempre se logre un consenso. Por este motivo, las reuniones son frecuentes en estas comunidades. En las mismas, suelen tomarse decisiones importantes de forma democrática y participativa. Además, durante estas asambleas de vecinos se asignan responsabilidades a cada integrante.

Integración de los espacios o Diseño de espacios comunes

Otro principio no negociable es la disposición y diseño de las zonas de uso común.

Algunas de estas áreas comunes:

- Salas de estar
- Jardines y terrazas
- Lavanderías
- Salas de juegos
- Gimnasios
- Oficinas
- Comedores
- Cocina
- Salones para eventos

Es necesario que cada residente se involucre activamente en la estructuración de los espacios comunes. De igual forma, los residentes se turnan para ocuparse del mantenimiento de los espacios comunes.

Impacto social

El cohousing tiene un impacto social positivo en la comunidad, ya que fomenta la interacción, la colaboración y el apoyo mutuo.

- Fortalecimiento de la comunidad: Los residentes comparten espacios y toman decisiones en conjunto, lo que genera un sentido de pertenencia y apoyo mutuo.
- Reducción de la soledad: El cohousing reduce el aislamiento social y la soledad, especialmente en personas mayores.
- Promoción de la diversidad: Las comunidades de cohousing suelen atraer a personas de diferentes edades, estilos de vida y antecedentes.
- Interacción intergeneracional: El cohousing promueve la interacción entre personas de diferentes generaciones.

Ventajas del cohousing

- El cohousing evita la soledad no deseada y facilita la búsqueda de cuidados.
- Las personas quieren envejecer de otra manera. Quieren aprovechar su tercera etapa de la vida y aspiran a un bienestar social y de cuidados por lo que buscan tres elementos: participación, salud y seguridad, en un entorno amigable. El cohousing les proporciona todo ello.
- Es importante destacar también como ventaja del cohousing su integración en el territorio. Normalmente son proyectos que se ubican en pequeños municipios con los que se integran, impulsando la vida en el municipio.

Desventajas del cohousing

- Son proyectos complejos en los que se deben poner de acuerdo a muchas personas y esto no resulta sencillo.
- Los cohousing requieren una gran inversión y, por otro lado, no es para todas las personas, solo para aquellas que aceptan y desean vivir en comunidad.
- Otros inconvenientes de esta fórmula son: el económico y la adaptación a la vida en comunidad.
- Los miembros deben adaptarse, mudarse, cambiar de casa, probablemente vender su casa de toda la vida, para entrar en el cohousing y afrontar los gastos y mudarse, y esto es un paso difícil.

Ejemplo de cohousing en Paraguay

En Paraguay, el concepto de cohousing aún es emergente y no se encuentran comunidades establecidas bajo este modelo en la actualidad. Sin embargo, existen iniciativas similares, como el co-living, que comparten principios de vida comunitaria y uso de espacios comunes.

Pero como ejemplo podemos tomar; Urbanian Dorms es una residencia de co-living ubicada en Asunción, Paraguay, diseñada para estudiantes y profesionales que trabajan en el centro de la ciudad. Ofrece dormitorios cómodos y modernos, ideales para quienes buscan una experiencia de vida compartida en un ambiente urbano.



CONCLUSIONES

El concepto de coworking y cohousing presenta dos modelos innovadores de convivencia y trabajo colaborativo que responden a las necesidades actuales de flexibilidad, interacción social y optimización del espacio. El coworking surge como una solución para profesionales independientes, pequeñas empresas y empleados de grandes corporaciones, brindando espacios de trabajo compartidos que fomentan la creatividad, la colaboración y la eficiencia. Sus ventajas incluyen la reducción de costos, la posibilidad de establecer redes de contacto y un ambiente inspirador, aunque también se deben considerar algunas desventajas, como la falta de privacidad y las posibles distracciones.

Por otro lado, el cohousing se destaca como un modelo de vivienda colaborativa donde los residentes comparten espacios comunes y toman decisiones colectivas, promoviendo la sostenibilidad, la integración intergeneracional y la creación de comunidades cohesionadas. Este modelo tiene un impacto social positivo al fortalecer la interacción social, reducir la soledad y fomentar la participación activa de los miembros. Sin embargo, requiere una gran inversión

inicial y un alto nivel de compromiso, lo que puede representar desafíos para su implementación, especialmente en contextos donde la vida comunitaria no es una prioridad.

En Paraguay, ambos modelos están en sus primeras etapas de desarrollo, con iniciativas como Cofi en el coworking y Urbanian Dorms en el co-living, que abren la puerta a nuevas formas de trabajo y convivencia. Si bien el coworking ha mostrado una mayor expansión, el cohousing todavía representa una alternativa emergente con un alto potencial de transformación social, aunque su adopción masiva aún enfrenta obstáculos.

En resumen, tanto el coworking como el cohousing son modelos que reflejan un cambio en las dinámicas laborales y habitacionales, proponiendo soluciones que promueven la colaboración, la eficiencia y el bienestar social, pero que requieren un proceso de adaptación y un compromiso continuo para su éxito.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ArchDaily. (s.f.). *Edificio San Francisco Asuncion 2013- José Cubilla*.
<https://www.archdaily.cl/cl/758931/edificio-san-francisco-jose-cubilla>

Arquitectura Carreras. (2023, 11 de noviembre). *Coworking en arquitectura: espacios para arquitectos y oficinas compartidas*.

<https://www.arquitecturacarreras.com/2023/11/coworking-arquitectura-arquitectos-oficinas-espacios.html>

Coholabora. (s.f.). *¿Qué es el cohousing? Febrero 2024*
<https://coholabora.com/noticias/cohousing-que-es/>

Fecoma. (s.f.). *¿Qué es el cohousing? Marzo 2023*
<https://fecoma.coop/blog/que-es-cohousing/>

Fotocasa. (s.f.). *Cómo funciona el cohousing: tipos y preguntas frecuentes. Junio 2023*
<https://www.fotocasa.es/fotocasa-life/compraventa/como-funciona-el-cohousing-tipos-y-preguntas-frecuentes/>

India Arquitectura. (s.f.). *Diferentes modelos de cohousing*.
<https://indiarquitectura.com/diferentes-modelos-de-cohousing/>

Iniciativa Sostenible. (s.f.). *Cohousing y vivienda colaborativa*.
<https://iniciativasostenible.com/cohousing-vivienda-colaborativa/>

LinkedIn. (s.f.). *Día internacional del coworking: Explorando el impacto del coworking*.
<https://es.linkedin.com/pulse/d%C3%ADa-internacional-del-coworking-explorando-el-impacto-fabian-barrera>

Newtral. (2022, 23 de enero). *Cohousing: ¿qué es la vivienda colaborativa?*
<https://www.newtral.es/cohousing-que-es-vivienda-colaborativa/20220123/?amp>

NOI Work. (s.f.). *¿Qué es un coworking en arquitectura?* <https://noi.work/que-es-un-coworking-en-arquitectura/>

Santander. (s.f.). *¿Qué es el coworking?* https://www.santander.com/es/stories/que-es-el-coworking?utm_source=chatgpt.com