

Artículo Original / Original Article

Costo mensual de la canasta básica de alimentos para una familia promedio paraguaya en marzo del 2025

Monthly cost of the basic food basket for an average paraguayan family in march 2025

***Lourdes Ibarra Samudio**¹ , **Daniel Marín**¹ , **Eliana Aranda**¹ , **Sofía Benegas**¹ , **Valeria Benítez**¹ , **Sol de León**¹ , **Isabella Fernández**¹ , **Paula Gamarra**¹ , **Kiara González**¹ , **Micaela Guggiari**¹ , **Sol Lezcano**¹ , **Ana Netto**¹ , **Diana Talía**¹ , **Sandra Torres**¹ , **Margarita Zavala**¹ 

¹Universidad Católica. Asunción Facultad de Ciencias de la Salud. Carrera de Nutrición. Asunción, Paraguay

RESUMEN

Introducción: Dentro del ámbito social y económico actual, el análisis del costo mensual de la Canasta Básica de Alimentos (CBA) para una familia promedio en Paraguay resulta fundamental para evaluar la demanda nutricional de la población, así como el impacto económico en la elección de alimentos. Esta investigación fue llevada a cabo por alumnas de la Carrera de Nutrición de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Católica de Asunción, con la orientación de sus docentes. **Objetivo:** Determinar el costo mensual de la CBA para una familia promedio paraguaya en marzo del 2025. **Materiales y Métodos:** Se llevó a cabo un estudio observacional y descriptivo, centrado en la estimación del costo mensual de la Canasta Básica de Alimentos (CBA). Se recopiló los costos en varios supermercados de Asunción y Central y los cálculos se realizaron según el número de porciones de alimentos recomendados por grupo y edad de las Guías Alimentarias del Paraguay, publicadas en el año 2017 en el sitio web del Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición (INAN), para una familia promedio paraguaya, conformada por 4 personas (una mujer adulta, un hombre adulto, una niña en etapa preescolar y un niño en etapa escolar). Entre las variables consideradas se incluyen: grupo alimentario, alimento, peso y medida casera de una porción, cantidad de porciones por mes y peso por mes. **Resultados:** El costo mensual de la CBA para una familia promedio en Paraguay en marzo del 2025 fue de Gs. 2.051.758 (\$256.23). El alimento con mayor aporte al costo fue la carne de primera (14%), seguido por la leche (12,9%) y por último el queso Paraguayo (8.1%). El costo de la CBA corresponde al 71% del salario mínimo actual. **Conclusión:** El estudio nos brinda el costo mensual de la Canasta Básica de Alimentos en Paraguay en marzo del 2025. Los resultados evidencian la importancia de implementar políticas públicas que reduzcan las desigualdades alimentarias. Además, resaltan la necesidad de garantizar el acceso a una alimentación saludable. Este contribuye al bienestar general de la población.

Palabras clave: Canasta Básica de Alimentos, Costo Mensual, Guías Alimentarias del Paraguay.

ABSTRACT

Introduction: Within the current social and economic context, analyzing the monthly cost of the Basic Food Basket (BFB) for an average family in Paraguay is essential for assessing the population's nutritional demand and the economic impact on food choices. This research was conducted by students in the Nutrition program at the Faculty of Health Sciences of the Catholic University of Asunción, with the guidance of their professors. **Objective:** To determine the monthly cost of the BFB for an average Paraguayan family in March 2025. **Materials and Methods:** An observational and descriptive study was conducted, focusing on estimating the monthly cost of the Basic Food Basket (BFB). Costs were collected from several supermarkets in Asunción and Central Paraguay, and calculations were made based on the number of food servings recommended by group and age according to the Paraguayan Dietary Guidelines, published in 2017 on the website of the National Institute of Food and Nutrition (INAN), for an average Paraguayan family consisting of four people (an adult woman, an adult man, a preschool girl, and a school-age boy). Variables considered include: food group, food, weight and home measurement of a serving, number of servings per month, and weight per month. **Results:** The monthly cost of the CBA for an average family in Paraguay in March 2025 was PYG 2,051,758 (\$256.23). The food with the highest contribution to the cost was premium beef (14%), followed by milk (12.9%), and finally Paraguayan cheese (8.1%). The cost of the CBA corresponds to 71% of the current minimum wage. **Conclusion:** The study provides the monthly cost of the Basic Food Basket in Paraguay in March 2025. The results demonstrate the importance of implementing public policies that reduce food inequalities. They also highlight the need to guarantee access to healthy food. This contributes to the overall well-being of the population.

Keywords: Basic Food Basket, Monthly Cost, Paraguayan Food Guidelines.

***Autor correspondiente:** Lourdes Ibarra Samudio. Email: liclourdesibarra@gmail.com Tel. +595 983383700)

Fecha de recepción: mayo 2025. **Fecha de aceptación:** junio 2025.

Editora responsable: Graciela Velázquez . Universidad Católica de Asunción. Asunción, Paraguay.



INTRODUCCIÓN

En el transcurso de los años, se ha ido situado el concepto de la canasta básica de alimentos (CBA), como una herramienta económica útil para definir la línea de pobreza y de los ingresos económicos mínimos para cubrir las necesidades básicas de alimentación⁽¹⁾. Para gran parte de los países, las CBA son desarrolladas con enfoque económico, representando el patrón alimentario de la población, en los cuales incluye productos saludables y no saludables., sin embargo, gran cantidad de los alimentos incluidos en estas canastas no se adaptan a lo establecido en las Guías Alimentarias de los países, esta cesta alimentaria es un indicador de alta relevancia y está relacionado con el ingreso per cápita de los habitantes de un país⁽²⁾.

La canasta básica es el conjunto de productos que ofrecen los supermercados y también otras entidades, estos son considerados esenciales para el bienestar de los miembros de un hogar, puesto que son consumidos y están expuestos a los diferentes precios que los puestos de ventas establecen en los artículos básicos que se adquieren, como es sabido los precios de los bienes de primera necesidad tienen cambios constantes ya sea por la demanda, si son de temporada o están fuera de época, por ello que algunos precios se mantienen en el mismo rango y otros tienden a la suba⁽³⁾.

La canasta puede diferir de acuerdo con los hábitos, recursos de las familias y disponibilidad zonal, por ende, es una canasta teórica promedio que puede variar en sus unidades. Varios autores convienen que su principal función es la de medir los índices de pobreza, aunque si bien hay diferentes métodos que permiten medir la pobreza, son varios los países, especialmente de América Latina que consideran el enfoque de ingreso comparando los costos de las canastas con el ingreso que perciben las familias y lo utilizan como metodología para la medición de la pobreza^(1,4).

Quito Bur M et al (2021) sobre la evolución del precio de la canasta básica del Ecuador. Análisis del periodo 2000 – 2019 hallaron que después de la dolarización, el país entró en cierto periodo de estabilización de los precios, influenciado por las decisiones de política económica y social de cada régimen presidencial. Las conclusiones que se obtienen del presente estudio evidencian que, gran parte de la población económicamente activa en el Ecuador no tiene ingresos económicos estables y, por lo tanto, no puede acceder a este conjunto de producto⁽⁵⁾.

Según la Dirección General de Estadística Encuesta y Censo publicó los principales indicadores de Pobreza Monetaria correspondientes al año 2019 indicando que los valores de las líneas de pobreza extrema (LPE) y línea de pobreza total (LPT) el costo mensual por persona de una canasta de alimentos o línea de pobreza extrema en el área urbana son de 266.754 guaraníes, y para la pobreza total es de 699.634 guaraníes. Por su parte, en el área rural la línea de pobreza extrema tiene un valor de 243.608 guaraníes y la línea de pobreza total es de 497.049 guaraníes mensuales por persona en ambos casos⁽⁶⁾.

El costo mensual por persona de una canasta de alimentos o línea de pobreza extrema en el área urbana es de 312.187 guaraníes y para la pobreza total es de 771.558 guaraníes. Por su parte, en el área rural para el año 2021 la línea de pobreza extrema tiene un valor de 285.099 guaraníes y la línea de pobreza total de 554.377 guaraníes mensuales por persona” (EPHC, 2021)⁽⁷⁾.

Meaurio Insaurrealde, J et al (2022) hallaron en la Categorización de la Canasta Básica Alimentaria de la ciudad de Encarnación CBA que está compuesta principalmente de cereales y derivados, oleaginosas, lácteos, panificados, frutihortícolas y cárnicos; que, en el desagregado suman cuarenta y nueve artículos de demanda mensual. Con alta demanda: arroz, azúcar, leche, tomate, fideo, aceite de girasol, sal fina, cebolla en cabeza, mandioca, pan felipe, harina de trigo. Demanda media: carne vacuna, aves, lechuga, especias, naranja nacional, papa, locote verde y, con demanda baja: la jamonada, queso Paraguay, banana, poroto, queso sándwich y la zanahoria. Con mayor rotación son: el arroz, azúcar, leche, tomate, fideo, aceite de girasol, sal fina, cebolla en cabeza, mandioca, pan felipe y la harina de trigo. Poseen menor rotación, la carne vacuna, aves, lechuga, especias, naranja nacional, papa, locote verde, jamonada, queso Paraguay, banana, poroto, queso sándwich y la zanahoria⁽⁸⁾.

Esta investigación fue llevada a cabo por alumnas de la Carrera de Nutrición de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Católica de Asunción, con la orientación de sus docentes con el fin de determinar el costo mensual de la CBA para una familia promedio paraguaya en marzo del 2025, atendiendo a los cambios en la inflación y a los índices de precariedad en cuanto al salario mínimo vigente por gasto familiar.

MATERIALES Y MÉTODOS.

Se llevó a cabo un estudio observacional y descriptivo, centrado en la estimación del costo mensual de la Canasta Básica de Alimentos (CBA). Se recopilaron los costos en varios supermercados de Asunción y Central y los cálculos se realizaron según el número de porciones de alimentos recomendados por grupo y edad de las Guías Alimentarias del Paraguay, publicadas en el año 2017 en el sitio web del Instituto Nacional de Alimentación y Nutrición (INAN) para una familia promedio paraguaya, conformada por 4 personas (una mujer adulta, un hombre adulto, una niña en etapa preescolar y un niño en etapa escolar), el presente estudio fue elaborado en el contexto de un trabajo investigativo de alumnos de la carrera de Nutrición de la Universidad Católica "Nuestra Señora de la Asunción".

Se incluyeron las siguientes variables: grupo alimentario, alimento, peso y medida casera de una porción, cantidad de porciones por mes y peso por mes.

Los datos obtenidos fueron digitalizados y analizados por medio del programa Excel® versión 2016, según la naturaleza de las variables, las cualitativas en porcentaje (%) y frecuencia absoluta y las cuantitativas en promedio y desviación estándar. Se utilizó estadística descriptiva presentados en tablas.

Los datos obtenidos fueron utilizados con fines científicos, teniendo en cuenta los tres principios éticos generales como pautas de la investigación que son el Respeto a las personas, el principio de Beneficencia y el principio de Justicia⁽⁹⁾.

RESULTADOS

Se recopilaron los costos de productos alimenticios en varios supermercados de Asunción y Central y los cálculos se realizaron según el número de porciones de alimentos recomendados por grupo y edad de las Guías Alimentarias del Paraguay, publicadas en el año 2017 (Tabla 1).

Tabla 1. Caracterización de los productos alimenticios de la canasta básica y precios.

ALIMENTOS	Precios más baratos (por kg)	Precio por mes
Fideo tallarín	9,800Gs.	105,840Gs.
Arroz	6,400Gs.	69,120Gs.
Harina de Maíz (polenta)	8,400Gs.	50,400Gs.
Mandioca	1,400Gs.	4,200Gs.
Papa	6,600Gs.	118,800Gs.
Pan felipe	5,400Gs.	24,300Gs.
Galleta	6,500Gs.	9,750Gs.
Coquito	16,000Gs.	96,000Gs.
Lechuga	4,000Gs.	120,000Gs.
Tomate	20,450Gs.	184,050Gs.
Cebolla	8,450Gs.	25,350Gs.
Zapallo	2,600Gs.	7,800Gs.
Zanahoria	7,400Gs.	44,400Gs.
Naranja	5,250Gs.	112,752Gs.
Banana	2,707Gs.	35,732Gs.
Manzana	16,600Gs.	209,160Gs.
Leche	4,100Gs.	196,800Gs.
Queso Paraguay	40,000Gs.	180,000Gs.
Carnaza de Primera	41,900Gs.	251,400Gs.
Pollo	13,950Gs.	83,700Gs.
Huevo unidad	1,141Gs.	68,460Gs.
Poroto	14,301Gs.	75,080Gs.
Azúcar Blanca	6,400Gs.	13,440Gs.
Aceite de Mezcla	12,500Gs.	20,625Gs.
Total		2,107,159Gs.

Fuente: Elaboración propia.

De los diferentes productos alimenticios de la canasta básica, la carnaza de primera es la que tiene mayor demanda en el 14%, seguido por el consumo de leche y queso py (Tabla 2).

Tabla 2. Promedio del coste mensual (mes de marzo) y los alimentos con mayor demanda.

	Promedio	%
Costo mensual (marzo)	2.051.758	\$256.23
Carnaza de primera		14
Leche		12.9
Queso Paraguay		8.1
Total		35

Fuente: Elaboración propia.

La siguiente tabla muestra el porcentaje total en cuanto al coste de la canasta básica atendiendo al salario mínimo actual (Tabla 3).

Tabla 3. Porcentaje atendiendo al costo de la canasta básica con el salario mínimo vigente.

Salario Mínimo actual	2.899.048
Promedio costo canasta básica	2.051.758
Porcentaje del Costo de la CBA/Salario mínimo actual	71%

Fuente: Elaboración propia.

DISCUSIÓN

La inflación se produce como consecuencia de la inflexibilidad parcial o total de los precios a la baja. La modificación en los precios relativos es un proceso muy frecuente en los países latinoamericanos que irá acompañada por incremento en el nivel general de precios⁽¹⁰⁾. Quinchia Martínez, 2022 realizaron un estudio en Colombia, respecto a la inflación relacionado al aumento de los precios de los alimentos y la distribución del gasto propuesto para la compra de la canasta básica de alimentos, indica que, la calidad y diversidad pueden verse afectadas, especialmente, en la población con menor ingreso, entre sus resultados identificó que dentro de los elementos de la canasta básica el rubro Alimentos y Bebidas No alcohólicas aportan en un promedio de 25% a su incremento entre los años 2019-2021⁽¹¹⁾, en tanto, la investigación realizada por Bustamante, M. & Bejarano, H (2022) se basó en una encuesta realizada a 422 hogares, donde los resultados revelaron que los patrones de alimentación, la presencia física de alimentos y las particularidades socioeconómicas están vinculados con la cantidad y calidad de la cesta básica de alimentos. Además, se encontró que las familias conformadas por aproximadamente entre 3-5 y 4-4 integrantes requieren de entre 2-5 y 3-5 veces el salario mínimo solo para completar sus ganancias y cubrir los egresos de alimentación. En promedio, alrededor del 40% del ingreso familiar⁽¹²⁾, datos que difieren del presente estudio en el cual se halló que el 71% del sueldo mínimo vigente corresponden a gastos en torno a la canasta básica.

El costo mensual de la CBA para una familia promedio en Paraguay en marzo del 2025 fue de Gs. 2.051.758 (\$256.23), por su parte, la Estadística del Índice de pobreza Multidimensional del país expresa que el costo mensual por persona de una canasta de alimentos o línea de pobreza extrema en el área urbana es de 312.187 guaraníes y para la pobreza total es de 771.558 guaraníes. Por su parte, en el área rural para el año 2021 la línea de pobreza extrema tiene un valor de 285.099 guaraníes y la línea de pobreza total de 554.377 guaraníes mensuales por persona⁽⁷⁾.

Con respecto a los productos de canasta básica Meaurio Insaurralde, J et al (2022) hallaron en la Categorización de la Canasta Básica Alimentaria de la ciudad de Encarnación CBA que está compuesta principalmente de cereales y derivados, oleaginosas, lácteos, panificados, frutihortícolas y cárnicos con alta demanda de arroz, azúcar, leche, tomate, fideo, aceite de girasol, sal fina, cebolla en cabeza, mandioca, pan felipe, harina de trigo. Demanda media de carne vacuna, aves, lechuga, especies, naranja nacional, papa, locote verde⁽⁸⁾, datos con guardan similitud con la presente investigación. Las barreras financieras originan exclusión social y el financiamiento sanitario a través del gasto de bolsillo es inequitativo,

por ende, es fundamental que ante una necesidad la población reciba servicios de calidad de acuerdo a esas necesidades y que la provisión se financie mediante convenios equitativos, justos y solidarios^(13,14,15).

Este estudio refleja de algún modo la discrepancia en el coste de los productos comparados con el salario mínimo vigente que no abastece a las necesidades de la población. Sería recomendable estudios más amplios con enfoque longitudinales y analíticos que establezcan mayores datos, sin embargo, estudios anteriores no escapan a lo hallado en la presente investigación.

AGRADECIMIENTOS:

A las autoridades y docentes de la Universidad Católica "Nuestra Señora de la Asunción" por el apoyo en la realización de esta investigación.

Financiamiento: No existe fuente de financiación.

Contribución de autores: Los autores contribuyeron desde el diseño hasta la revisión crítica del contenido y aprobación final para su publicación.

Conflicto de interés: Ningún conflicto de interés.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICAS

1. Antún C, Graciano A, Risso V. Canasta Básica de Alimentos. Soberanía Alimentaria. 2010; 28 (131), 32-34.
2. Quito BM, Rodríguez GE, Uriguen AP, Brito GL. Evolución del precio de la canasta básica del Ecuador. Análisis del periodo 2000 -2019. Revista Científica Y Tecnológica UPSE. 2021; 8(2), 59-67. <https://doi.org/10.26423/rctu.v8i2.551>
3. Almada de Bernal M, Bernal MA, Ledesma Martínez LJ, Lovera Arguello RA, de Carvalho CL, Vega Martínez M, González D. Variación de precios de la canasta básica de los supermercados en Ciudad del Este, del 2021 al 2022. Conexiones. 2024; 1(9), 55-60. <https://ojs.ucp.edu.ar/index.php/conexiones/article/view/1040>.
4. Bejarano J, Rivera E. Determinación de la canasta básica de alimentos de la Fundación Banco Arquidiocesano de Alimentos de Bogotá. Revista de la Facultad de Medicina 2014; 62(1), 11-17.
5. Quito Bure Madelaine C, Rodríguez Guerrero E, Uriguen Aguirre P, Brito Gaona L. Evolución del precio de la canasta básica del Ecuador. Análisis del periodo 2000 - 2019. RCTU [Internet]. 2021 Dic [citado 2025 Jul 03]; 8(2): 59-67. http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1390-76972021000200059&lng=es
<https://doi.org/10.26423/rctu.v8i2.551>
6. Balletbo I, Del Puerto de Benítez E, Bedoya C, López O, Ruiz Fretes J, Benítez S. Situación de las familias en estado de vulnerabilidad en el distrito de san ignacio, departamento de Misiones, Paraguay. Revista Científica De La Facultad De Filosofía. 2022; 15(2). Recuperado a partir de <https://revistascientificas.una.py/index.php/rcff/article/view/2838>
7. Estadística IN. Índice de pobreza Multidimensional. 2021. Obtenido de: https://www.ine.gov.py/Publicaciones/Biblioteca/documento/8e39_BOLETIN_TECNICO_IPM_2020.pdf
8. Meaurio Insaurralde JC, Britez Fleitas SF, Villaverde Mendoza LM, Martínez Rivas DM, Delvalle Cabral MA, Centurión Irigoita F, et al. Categorización de la Canasta Básica Alimentaria de la ciudad de Encarnación, período agosto-diciembre-2021. Revista sobre estudios e investigaciones del saber académico (Encarnación). 2022; 16(16): e2022007.
9. Hulley SB, Cummings SM, Browner WS, Grady DG, Neuman TB. Diseño de

- investigaciones clínicas. 4º ed. Barcelona: Wolters Kluwer Health, Lippincott Williams & Wilkins. 2014.
10. Gill I, Nagle P. La inflación podría causar estragos en los pobres del mundo. From BANCOMUNDIAL.ORG. 2022.
 11. Quinchia Martínez F. Divisiones de gastos de la canasta familiar que más han incidido en el índice de inflación de Colombia en el periodo 2019 - 2021. Colombia. 2022.
 12. Bustamante M, Bejarano H. Incidencia de la crisis por el Covid-19 en el incremento del precio de los productos que componen la canasta básica en el distrito de Ferreñafe. *Revista Científica y Tecnológica (RCTU)*. 2022; 9(1): 25-34. Scielo. <https://doi.org/10.26423/rctu.v9i1.553>
 13. Organización Mundial de la Salud. La atención primaria de salud más necesaria que nunca. Informe sobre la salud en el mundo 2008. Informe de un Grupo Científico de la OMS; Ginebra: OMS; 2008. Serie de informes técnicos: clasificación NLM: W 84.6 ISBN 978 92 4 336373 2.
 14. Organización Mundial de la Salud. Financiación de los sistemas de salud. El camino hacia la cobertura universal. Informe sobre la salud en el mundo 2010. Informe de un Grupo Científico de la OMS; Ginebra: OMS; 2010. http://whqlibdoc.who.int/whr/2010/9789243564029_spa.pdf.
 15. OPAS. Renovação da Atenção Primária em Saúde nas Américas: documento de posicionamento da Organização Pan-americana da Saúde/Organização Mundial da Saúde (OPAS/OMS). Washington, D.C: OPAS; 2007.